

il refuse de faire ses devoirs **Les conseils** d'un expert

Faire les devoirs avec votre enfant relève d'un défi quotidien ? Pas d'inquiétude, vous pouvez encore changer la donne et instaurer de nouvelles règles. Et pour ce faire, on a demandé à **Ismail Boukili**, fondateur du centre de soutien scolaire **Bookmania** et de la plateforme **Kiffeles-maths.com**.

Texte Dorothée Paz



Conseils aux parents quelque peu dépassés :

Les devoirs à la maison sont souvent un véritable casse-tête. Perçu comme une punition par les enfants, ils sont souvent source de stress pour les parents. La règle d'or est de faire en sorte que l'enfant ne perçoive pas les devoirs comme une contrainte. Ils aiment jouer, il faut donc partir de ce principe pour leur faire sentir que chaque exercice est un jeu, un challenge à relever. De retour de l'école, l'enfant doit pouvoir «déconnecter». Imposez donc une rupture. Il faut environ 45 minutes voire une heure à l'enfant pour recharger ses batteries. Laissez-le prendre le goûter, jouer avec sa fratrie ou ses amis ... La durée des devoirs à la maison doit être de 30 à 60 minutes. Si votre enfant est du genre rêveur ou créa-

tif, n'hésitez pas à prendre des pauses de quelques minutes, durant lesquelles il pourra vaquer à ses occupations: dessiner, faire un puzzle ou autres... En instaurant ces «breaks», l'enfant gardera sa motivation.

La meilleure façon de responsabiliser son adolescent ?

La principale difficulté réside dans le fait qu'il faille trouver le bon dosage entre responsabilisation et contrôle. Si votre enfant de 16 ans se sent «pisté» ou à l'inverse «abandonné», il sera démotivé. Il faut lui montrer que vous lui faites confiance, que vous l'écoutez. S'il sent trop de pression, n'hésitez pas à lui demander ce qu'il attend de vous, qu'est-ce qui le motiverait... instaurez un rendez-vous tous les quinze jours pour faire le bilan.

Une attitude parent / enfant à préconiser :

Demandez-leur ce qu'il aime dans la vie, parlez lui de vous au même âge, demandez-lui ce qu'il a apprécié dans leur journée. Nourrissez une relation intime et respectueuse, c'est la meilleure manière d'évacuer le stress. Un enfant qui se sent accepté et respecté pour ce qu'il est, est un enfant épanoui, qui sera conscient de ses propres intérêts et qui abordera sa relation au travail de manière positive.

Retenez que la pression n'engendre que de mauvaises choses : elle inhibe le plaisir et bride toute capacité de création et tout désir d'apprentissage, et en cela, elle est incompatible avec la motivation.



Ce qu'il vaut mieux éviter de faire...

Ne laissez pas votre enfant seul. Vous devez l'aider à s'organiser. Ce n'est que plus tard, au lycée, qu'il apprendra à gérer son emploi du temps de manière autonome. Livré à lui-même, votre enfant risque de gaspiller trop de temps sur un exercice, perdre sa concentration. Il a également besoin que son travail soit validé, et d'être constamment encouragé.